

Утверждаю
 Заведующий МДОУ Сетищенским
 детским садом «Сказка»
 _____ Л.А. Дешина

Меню	Выход блюда (ясли)	Выход блюда(сад)
ПОНЕДЕЛЬНИК 1-й день		
<i>Завтрак</i>		
Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	200-250/5
Батон	35	50
Сливочное масло	10	12
Сыр российский	12	15
Чай	150	200
<i>Второй завтрак</i>		
Сок фруктовый	150	200
<i>Обед</i>		
Салат овощной	50	60
Суп картофельный гороховый	200	200-250
Рожки отварные с маслом сливочным	150/5	150-180/5
Цыпленок отварной	65	65
Соус томатный овощной	40	50
Компот	180	180-200
Хлеб	40	50
<i>Полдник</i>		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным, сахаром	150/20	180/20
Чай/какао	180	200
Кондитерские изделия/йогурт/фрукты	20/115/135	

Меню	Выход блюда (ясли), г	Выход блюда(сад), г
Вторник 2-й день		
<i>Завтрак</i>		
Каша молочная из геркулеса	150/5	200-250/5
Батон	35	50
Сливочное масло/сыр	10,12	12,15
Чай	150	200
<i>Второй завтрак</i>		
Сок фруктовый	150	200
<i>Обед</i>		
Салат из свежей капусты	65	65
Рассольник на мясном бульоне	200	200-250
Каша гречневая рассыпчатая	100	120
Котлета мясная	70	70
Соус томатный овощной	34	40
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб	40	60
<i>Полдник</i>		
Сырники творожные со сметаной	100/5	150/5
Какао	180	200
Кондитерские изделия/йогурт/фрукты	20/115/135	

Меню	Выход блюда (ясли), г	Выход блюда(сад), г
Среда 3-й день		
<i>Завтрак</i>		
Каша гречневая вязкая на молоке	150	200
Батон	35	50
Масло сливочное и/ или сыр российский	10,12	12,15
Чай	150	200
<i>Второй завтрак</i>		
Сок фруктовый	150	200
<i>Обед</i>		
Суп с фрикадельками	200	200-250
Пюре картофельное с маслом сливочным	100/5	120/5
Рыба, припущенная с овощами	40	65
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб	40	60
<i>Полдник</i>		
Какао/ или чай	180	200
Оладьи со сгущенкой	150/200	

Меню	Выход блюда (ясли), г	Выход блюда(сад), г
Четверг 4-й день		
<i>Завтрак</i>		
Суп молочный вермишелевый	150	200
Батон	40	40
Масло сливочное и /или сыр	10,12	12,15
Чай	150	200
<i>Второй завтрак</i>		
Сок фруктовый	150	200
<i>Обед</i>		
Салат овощной/овощи порционные	50	60
Борщ со свежей капустой	200	200-250
Плов рисовый с фаршем	100	120
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб	40	60
<i>Полдник</i>		
Булочка домашняя со сгущенкой	130	160
Какао/ или молоко	150	200
Кондитерские изделия/йогурт/фрукты	20/115/135	

Меню	Выход блюда (ясли), г	Выход блюда(сад), г
Пятница 5-й день		
<i>Завтрак</i>		
Каша рисовая молочная	150	200
Батон	40	40
Масло сливочное, сыр российский	10, 12	12, 15
Чай	150	200
<i>Второй завтрак</i>		
Сок фруктовый/фрукты	150	200
<i>Обед</i>		
Салат овощной/овощи порционные	54	64
Суп рыбный	200	200-250
Овощи, тушеные с фаршем	100	120
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб	40	60
<i>Полдник</i>		
Вермишель отварная с сыром	150	200
Какао	150	200
Кондитерские изделия, йогурт, фрукты	20/115/135	

Меню	Выход блюда (ясли), г	Выход блюда(сад), г
Понедельник 6-день		
<i>Завтрак</i>		
Каша молочная из «геркулеса»	150	200
Батон	40	40
Масло сливочное, сыр российский	10, 12	12, 15
Чай	150	200
<i>Второй завтрак</i>		
Сок фруктовый	150	200
<i>Обед</i>		
Салат овощной/овощи порционные	50	60
Суп вермишелевый на курином бульоне	200	250
Каша пшенная рассыпчатая	100	120
Котлета мясная	70	70
Соус томатный овощной	40	50
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб	33	44
<i>Полдник</i>		
Сырники творожные со сметаной	150/10	200/15
Какао/чай	150	200
Кондитерские изделия/йогурт/фрукты	20/115/135	

Меню	Выход блюда (ясли), г	Выход блюда(сад), г
Вторник 7-й день		
<i>Завтрак</i>		
Каша гречневая вязкая на молоке	150	200
Батон	40	40
Масло сливочное, сыр российский	10,12	12,15
Чай	150	200
<i>Второй завтрак</i>		
Сок фруктовый/фрукты	150	200
<i>Обед</i>		
Щи на мясном бульоне	200	200-250
Каша рисовая рассыпчатая	150/5	150-180/5
Цыпленок отварной	65	65
Соус томатный овощной	33	44
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб	40	60
<i>Полдник</i>		
Оладьи со сгущенным молоком	140/10	160/15
Какао/чай	150	200
Кондитерские изделия/йогурт/фрукты	20/115/135	

Меню	Выход блюда (ясли), г	Выход блюда(сад), г
Среда 8-й день		
<i>Завтрак</i>		
Каша «Дружба» молочная (пшено, рис)	150	200
Батон	40	40
Масло сливочное, сыр российский	10, 12	12, 15
Чай	150	200
<i>Второй завтрак</i>		
Сок фруктовый/фрукты	150/135	200/135
<i>Обед</i>		
Суп картофельный с бобами (горох)	200	200-250
Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	150-180/5
«Ежики» (тефтели мясные с рисом)	65	65
Соус томатный овощной	33	44
Компот из смеси сухофруктов	100	200
Хлеб	40	50
<i>Полдник</i>		
Булочка домашняя со сгущенкой	130	160
Молоко	150	200
Кондитерские изделия/йогурт/фрукты	20/115/135	

Меню	Выход блюда (ясли), г	Выход блюда(сад), г
Четверг 9-й день		
<i>Завтрак</i>		
Макароны отварные с сахаром	150	200
Батон	40	40
Масло сливочное, сыр российский	10, 12	12, 15
Чай	150	200
<i>Второй завтрак</i>		
Сок фруктовый/фрукты	150/135	200/135
<i>Обед</i>		
Салат овощной/овощи порционные	50	60
Суп с фрикадельками	200	200-250
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	150-180/5
Рыба, тушенная с овощами	40	75
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб	40	60
<i>Полдник</i>		
Каша рисовая, молочная	150	200
Чай	150	200
Кондитерские изделия/йогурт/фрукты	20/115/135	

Меню	Выход блюда (ясли), г	Выход блюда(сад), г
Пятница 10-й день		
<i>Завтрак</i>		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Батон	40	40
Масло сливочное, сыр российский	10, 12	12, 15
Чай	150	200
<i>Второй завтрак</i>		
Сок фруктовый/фрукты	150/135	200/135
<i>Обед</i>		
Салат овощной/овощи порционные	45	54
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	200-250
Плов рисовый с фаршем	100	120
Компот из смеси сухофруктов	150	200
Хлеб	40	60
<i>Полдник</i>		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным, сахаром	150	200
Какао	150	200
Кондитерские изделия/йогурт/фрукты	20/115/135	