

# Как организовать путешествие с ребёнком на машине? Советы и лайфхаки



Молодые родители часто бывают гиперответственны. С появлением детей мамы и папы полностью перестраивают ритм жизни под самых важных членов семьи и отказываются от многих привычных удовольствий. Путешествия — как раз одно из таких удовольствий. Заранее неизвестно, как ребёнок будет чувствовать себя в транспорте и как повлияет на детское здоровье перелёт или долгая поездка. Но отказывать себе в удовольствии посетить новые места необязательно — путешествие с ребёнком на машине может стать максимально комфортным способом отправиться в другой город или даже страну!

Главное, что понадобится сделать перед тем, как отправиться в путешествие на машине с детьми — тщательно всё распланировать. В поездке, где хотя бы один из пассажиров — ребёнок, важно учесть всё: особенности возраста ребёнка, удобство маршрута, соблюдение безопасности, и некоторые другие нюансы.

И в связи с определёнными сложностями организации поездки, главным вопросом для многих родителей остается целесообразность путешествия с ребёнком на машине вообще.

## Содержание:

- Автопутешествия с детьми: плюсы и минусы
- Путешествие на авто с детьми разных возрастов: нюансы
- Что нужно подготовить и сделать заранее?
  - Что взять в машину с детьми: чек-лист
- Как путешествовать с детьми на автомобиле: советы и лайфхаки
- Когда лучше ехать — днём или ночью?
- Что делать, если ребёнка укачивает?
- Развлечения для ребёнка в дороге: игрушки и игры, книги и мультфильмы

## Автопутешествия с детьми: плюсы и минусы



Возможность путешествия с детьми на авто обычно тревожит родителей только до того момента, как это путешествие состоится впервые. Если вы всё продумали и подготовили — **плюсов** в автопутешествии с ребёнком будет всё же больше, чем минусов. Например:

- возможность привить ребёнку любовь к путешествиям с раннего возраста — чем старше будет становиться юный путешественник, тем

меньше будет с ним проблем в дороге благодаря уже приобретённому опыту;

- удобство передвижения на автомобиле: остановки в нужное время и в нужном месте, отсутствие необходимости подстраиваться под расписание общественного транспорта. Кроме того, не нужно беспокоиться об удобстве других пассажиров;
- о правилах поездки в общественном транспорте можно забыть вообще: берите сколько угодно багажа, регулируйте температуру, шумите если нужно — вы всё равно никому не мешаете;
- поездка на авто часто обходится дешевле других способов передвижения;
- путешествие на машине — прекрасный способ получить как можно больше впечатлений всей семьей и сблизиться ещё больше.

Конечно, в дороге, особенно с детьми, могут возникнуть разные обстоятельства. Поэтому возможные **минусы** у автопутешествий тоже есть:

- у взрослых членов семьи почти не будет времени для полноценного отдыха: нужно будет или управлять авто, или заниматься ребёнком;
- есть риск попасть в пробку, встретить не соблюдающих правила водителей, и столкнуться с другими дорожными неприятностями;
- неизвестно, как ребёнок перенесёт путешествие на машине, особенно, если предстоит дальний путь, а у ребёнка пока не было опыта автопутешествий.

Если вам очень сложно решиться на первую долгую поездку с детьми — начните с малого. Попробуйте отправиться в автопутешествие на небольшое расстояние, на 200-250 км. Так вы узнаете, как ребёнок перенесёт дорогу: не будет ли его укачивать и не станет ли он слишком капризничать вдали от дома.

Если путешествие на машине с детьми прошло благополучно, можно пробовать преодолеть и более длинные маршруты. Но если ребёнок ещё маленький и очень плохо переносит дорогу — например, постоянно чувствует тошноту или беспрерывно плачет — возможно, стоит отложить продолжительные путешествия, пока малыш не подрастёт.

Одному взрослому человеку будет сложно поехать с ребёнком на дальнее расстояние, и лучше, если в машине окажутся двое взрослых, способных сменить друг друга. Так у родителей получится хотя бы немного отдохнуть за счёт смены деятельности: пока папа сидит за рулём — мама присматривает за детьми, а потом они меняются местами.

Перед поездкой составьте список, где будут перечислены все необходимые в пути вещи. Сверяясь со списком, вы точно ничего не забудете, и уже в пути будете спокойны за детей и за себя, а спокойствие взрослых во время автопутешествия с детьми — залог удачной поездки.

## Путешествие на авто с детьми разных возрастов: нюансы



Комфорт поездки зависит и от возраста ребёнка: разумеется, решиться на автопутешествие с грудным младенцем гораздо сложнее, чем со школьником. Но взять в дорогу совсем маленького ребёнка может оказаться проще, чем путешествовать с годовалым малышом. Дети, которым не исполнилось ещё и года, большую часть пути обычно спят, прерываясь лишь на приёмы пищи. Зато дети в возрасте 1-3 лет могут капризничать, не желая сидеть в детском кресле, и станут постоянно проситься на руки.

Поэтому путешествие на машине с месячным малышом может пройти легче, чем поездка с ребёнком постарше. С ребёнком старше года, скорее всего, придётся делать частые остановки, чтобы он смог выйти из машины и размяться — и поездка рискует затянуться на куда более продолжительное время, чем было изначально запланировано.

Если вашему малышу 1-3 года, и он отличается непоседливостью, с долгими автопутешествиями лучше повременить. Спокойные усидчивые дети в этом же возрасте вполне способны нормально перенести даже долгую дорогу: ориентируйтесь на особенности именно своего крохи и его самочувствие во время коротких поездок на авто.

Начиная с 3-4 лет ребёнка путешествия на машине становятся легче и приятнее: с малышом уже можно договориться, объяснить куда и зачем вы едете, заинтересовать мелькающими за окном пейзажами. В среднем, по мнению опытных родителей, максимально комфортными семейные автопутешествия становятся с четырёх лет ребёнка.

Ребёнок определённо готов к длительной поездке на автомобиле, если недолгие автоперезеды он воспринимает хорошо: чувствует себя бодрым, не боится незнакомых громких звуков за окном, способен надолго отвлечься на игры и игрушки.

## Что нужно подготовить и сделать заранее?



Перед тем, как отправиться в путешествие на машине с детьми, убедитесь, что к поездке вы полностью подготовлены. Список того, что нужно подготовить и сделать заранее:

1. Продумайте маршрут с учётом потребностей ребёнка. Старайтесь выбирать хорошие дороги, чтобы у вас была возможность заправиться, перекусить, и даже переночевать, если путь предстоит долгий. Хорошо, если на маршруте будут интересные для детей места — например, игровые центры, парки развлечений, аквапарки — где они смогут отдохнуть и вернуться в автомобиль с новыми силами.
2. Не забудьте об автокресле, если в машине его ещё нет. По действующим правилам, ребёнок до 7 лет включительно должен находиться в автомобиле обязательно в автокресле. Детям старше 7 лет автокресло понадобится в том случае, если рост ребёнка меньше 150 сантиметров, а вес — меньше 36 килограммов.
3. Включите в бюджет на отдых оплату детских развлечений и небольшой запас на непредвиденные расходы. Возможно, ребёнок увидит необыкновенную игрушку, о которой давно мечтал, и у вас не получится отказать в покупке.
4. Убедитесь, что автомобиль полностью в порядке. Внезапные поломки в дороге могут сильно омрачить путешествие на машине, особенно если вы едете с детьми.

5. Подготовьте необходимые документы для себя и для ребёнка. Уточните, какие документы могут понадобиться, если планируете пересекать границу — пакет документов для поездки к морю на юг России будет значительно отличаться от документов для путешествия, например, в европейские страны.
6. Возьмите запас еды, питья, [соберите детскую аптечку](#).
7. Подумайте, чем ребёнок будет заниматься в автопутешествии. Приготовьте игрушки, скачайте любимые мультфильмы, изучите подходящие по возрасту дорожные игры.
8. Если ребёнок ещё маленький, перед длительной поездкой и возможной сменой климата будет нелишним проконсультироваться у педиатра.

### Что взять в машину с детьми: чек-лист



Согласно советам опытных путешественников, в салоне машины во время поездки с ребёнком вам наверняка пригодятся:

- подходящая по сезону сменная одежда на случай, если ребёнок испачкается;

- базовый набор лекарственных препаратов: от укачивания, против аллергии, бинты, перекись водорода, пластырь;
- обычные салфетки и влажные салфетки;
- пакет для мусора: лучше взять несколько маленьких пакетов и выбрасывать их по мере необходимости, особенно если вы едете с младенцем, которому нужно менять подгузники;
- еда в дорогу, вода, напитки;
- игры, игрушки;
- дорожный столик, за которым ребёнок сможет играть, лепить, рисовать — подойдёт для детей до 5 лет;
- телефон или другой гаджет, по которому малыш будет смотреть мультфильмы и слушать песенки, автомобильное зарядное устройство для гаджета, наушники;
- небольшой тёплый плед или одеяльце;
- для младенцев — специальный дорожный горшок, подгузники, одноразовые пелёнки;
- накидки на передние кресла, которые защитят салон и от грязных ножек, и в случае неожиданного приступа рвоты: можно выбрать модели с карманами, удобными для хранения игрушек и других мелочей;
- шторы на присосках для защиты от солнца;
- [GPS-часы для ребёнка](#) или [приложение «Где мои дети»](#) на смартфон, если ребёнок уже достаточно взрослый и ходит сам, а значит, может заставить родителей беспокоиться о своём местоположении во время путешествия.



## Как путешествовать с детьми на автомобиле: советы и лайфхаки



Путешествие на авто — это всевозможные нюансы и тонкости, о которых стоит позаботиться заранее. А если вы запланировали путешествие на машине с детьми, все эти тонкости нужно учесть обязательно: и нюансы маршрута, и особенности подходящей в дорогу еды, и, конечно, правила детской безопасности. Берите на вооружение лайфхаки ниже — и ваше автопутешествие пройдёт гладко и без происшествий.

### **Используйте приложения, чтобы не заблудиться**

Специализированные приложения можно скачать на свой гаджет и пользоваться ими оффлайн. Так вы не заблудитесь даже в отдалённых от цивилизации местах, где нет интернета: приложение всё равно отобразит нужный регион и построит маршрут. Использовать оффлайн можно, например, Google maps или Maps me.

### **Скачайте другие полезные роуд-приложения**

Например, Parkopedia для поиска подходящего места для парковки, Google Translate или переводчик Microsoft — приложения-переводчики для облегчения общения за границей, приложение Конвертер Валют Плюс.

**Установите приложение «Где мои дети» или купите детские gps-часы**

Приложение поможет родителям держать безопасность ребёнка в путешествии под контролем — ваши дети точно не потеряются, даже если ненадолго останутся без присмотра.

Установив [«Где мои дети»](#), вы всегда будете знать, где находится сын или дочь, и даже слышать, что происходит вокруг ребёнка. Если ваш ребёнок ещё слишком мал или вы просто не собираетесь покупать ему телефон — [купите детские gps-часы](#): часы всегда будут с ребёнком, а вы всегда будете знать его местонахождение. При покупке [в официальном магазине](#) лицензия «Где мои дети» идёт в подарок!

### **Возьмите обычную дорожную карту**



Подстрахуйтесь с помощью обычной бумажной дорожной карты. Даже если вы вдруг останетесь без связи, а приложения будут работать некорректно — можно будет сориентироваться по бумажной карте.

### **Запланируйте остановки**

Планируйте продолжительные и короткие остановки с учётом возраста ребёнка: с маленькими детьми понадобится останавливаться почаще, например, на 30 минут через каждые 2-3 часа. Дети постарше могут ехать без

остановок и дольше. В любом случае ориентируйтесь на особенности и потребности именно своего ребёнка.

В среднем дети дошкольного возраста хорошо переносят не больше 6-7 часов езды на авто в день. Если ваше путешествие на машине займёт гораздо больше времени, запланируйте длительные остановки на ночь. Забронируйте место в гостинице заранее, например, с помощью сервиса [Booking.com](https://www.booking.com).

Рассчитывая продолжительность остановок, используйте сервис [Maps.yandex.ru](https://maps.yandex.ru), чтобы оценить загруженность дороги и не слишком затягивать остановку или, наоборот, отправиться в путь попозже, избежав заторов на дороге.

Постарайтесь запланировать остановки так, чтобы при необходимости заправиться на заправках уже знакомого бренда или бренда с очень хорошей репутацией.

### **Соберите еду и напитки в дорогу**



Для автопутешествия, особенно длительного, подойдут продукты, которые долго не портятся. Например, орешки, сухарики, печенье. Чтобы сделать питание более полезным и разнообразным, возьмите в дорогу фрукты, овощи,

детское пюре. Если берёте в поездку фрукты — выбирайте без косточек, которые без опаски можно дать даже маленькому ребёнку: бананы, груши, яблоки.

Если в вашем распоряжении есть сумка-холодильник — задача по сбору провианта в дорогу значительно упрощается: взять можно любую еду, которую любит ребёнок. Но даже в этом случае старайтесь не брать продукты, которыми можно случайно испачкать салон.

Воду, сок, молоко и другие напитки лучше брать в небольших упаковках с трубочками — это самый удобный вариант в дорогу. Для воды, которую будет пить ребёнок, удобнее всего использовать бутылочку с дозатором. Если предполагается, что поездка будет достаточно длительной, водой стоит запастись впрок — на жаре открытая вода быстро портится.

При необходимости перекусить в кафе — выбирайте точки питания известных брендов. Обед в безмянной придорожной столовой может быть небезопасен для здоровья.

### **Проверьте готовность автомобиля**

Постарайтесь подготовить авто к длительной поездке как можно тщательнее. Помимо технической исправности машины, проверьте и уровень комфорта пребывания в салоне: при необходимости уберите лишнее и освободите побольше места для детских вещей, которые не получится убрать в багажник. Убедитесь, что ни вещи, ни игрушки не будут мешать водителю, например, загорая обзор в зеркалах заднего вида.

## Оптимизируйте пространство автомобиля



Чтобы не превратить машину в дом на колесах, подумайте, как можно разместить вещи максимально компактно и в то же время удобно. Оставьте в салоне предметы первой необходимости, остальное уберите в багажник.

Вещи, которые предположительно понадобятся в пути, убирайте в багажник в последнюю очередь — так их будет проще достать. Сложите в багажник коляску, запас пелёнок и подгузников так, чтобы к ним всегда был быстрый доступ.

Если во время автопутешествия запланирована ночёвка — упакуйте вещи, необходимые для проведения ночи в гостинице в отдельные пакеты. В пакеты для ночёвки положите гигиенические принадлежности, сменные комплекты одежды и белья, несколько полотенец на всякий случай.

### **Подготовьте экипировку, которая может пригодиться ребёнку**

Обязательно возьмите в путешествие на машине лёгкую коляску, если малыш ещё не ходит или только недавно научился ходить. Складная коляска не

займёт в автомобиле много места, зато вам будет гораздо удобнее возить ребёнка, чем носить его на руках и во время остановок, и на самом отдыхе.

Если отдых запланирован в походных условиях — возьмите детский спальный мешок и детский туристический коврик. Особенно внимательно относитесь к выбору спального мешка для ребёнка: мешок должен быть именно детским, во взрослом спальнике ребёнок рискует замерзнуть из-за слишком большого объёма.

## Когда лучше ехать — днём или ночью?



Назначая старт автопутешествия, опирайтесь на возраст и биоритмы ребёнка. С малышами до 4-5 лет имеет смысл выезжать в промежуток с 11 часов утра до 12 часов дня — тогда первые несколько часов малыш будет спать, а у родителей появится возможность немного отдохнуть.

С детьми старше пяти лет лучше выезжать пораньше, например, в 6-7 часов утра. Детский организм в это время ещё настроен на сон, и есть вероятность, что ребёнок поспит в машине 1-2 часа.

Чего точно не стоит делать — отправляться в путь ночью без крайней необходимости. Дети наверняка проспят в машине всю ночь, зато взрослым вряд ли удастся полноценно отдохнуть. В итоге днём ребёнок будет активно

требовать внимания от родителей, а у мамы и папы просто не хватит сил на то, чтобы ребёнка развлекать.

## Что делать, если ребёнка укачивает?



Укачивание в авто — довольно распространённая детская проблема. Попробовать справиться с укачиванием можно разными средствами:

- заранее надеть браслет от укачивания, если эпизоды укачивания в дороге с ребёнком уже случались;
- посадить ребёнка на переднее сидение, используя автокресло, если малышу ещё не исполнилось 7 лет;
- попробовать сфокусировать внимание ребёнка на происходящем за окном автомобиля: например, предложить посчитать проезжающие мимо машины — очень важно следить за тем, чтобы ребёнок при этом направлял взгляд ниже уровня глаз;
- создать комфортную обстановку в машине, обеспечив приток прохладного воздуха: открыть окно или включить кондиционер;
- предложить ребёнку мятную жевательную резинку;

- дать подходящие по возрасту таблетки от укачивания, если никакие другие средства не помогли.

**Таблетки от укачивания:**

| <b>Название</b> | <b>Стоимость в аптеках</b> | <b>Возрастные ограничения</b> |
|-----------------|----------------------------|-------------------------------|
| Драмина         | от 163 руб.                | с 1 года                      |
| Аминалон        | от 180 руб.                | с 3 лет                       |
| Авиа-море       | от 130 руб.                | с 6 лет                       |
| Кинедрил        | от 150 руб.                | с 3 лет                       |

Напоминаем, что при приёме лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом.



## Развлечения для ребёнка в дороге: игрушки и игры, книги и мультфильмы



Чем младше малыш — тем больше игрушек вам понадобится. Лучше всего перед поездкой купить много новых игрушек: пусть они будут недорогими, главная задача новых игрушек — надолго увлечь ребёнка. Для совсем маленьких детей (младше года) возьмите погремушки-подвески.

Когда играть с игрушками поднадоест — вместе сыграйте в дорожные игры. Можно поиграть в классические «Города» и «Ассоциации», и в любые другие словесные игры, например, в игры по подбору синонимов и антонимов к названному слову. С маленькими детьми лучше выбрать игры попроще. Например, угадывать загаданное животное с помощью наводящих вопросов, искать в машине и за её пределами предметы одного определённого цвета.

Почитать книгу — ещё один способ занять ребёнка в пути. Чтобы было интереснее, выбирайте книги, связанные с путешествиями: например, «Дети капитана Гранта», «Чудесное путешествие Нильса с дикими гусями», и другие подходящие по возрасту книги.

Лайфхак для родителей: установите на телефон или планшет ребёнка приложение [Pingo!](#) В нём вы найдёте список увлекательных (и даже

полезных) заданий для ребёнка. Вам больше не придётся ломать голову, чем занять время детей с новой функцией [«Задания для ребёнка»!](#)

Если ребёнку уже надоело играть, а долгая поездка его заметно утомила — подключайте способ, который гарантированно привлечёт детское внимание. Включите на планшете или другом устройстве мультфильмы: те, что любит ребёнок или, наоборот, что-то новенькое. Из тематических мультфильмов о путешествиях можно включить: «Бременские музыканты», «Простоквашино», «Мадагаскар».

Чем ещё заняться в машине с детьми:

- вместе придумать сказку про игрушки, про членов семьи, про то, что произойдёт с вами на отдыхе;
- рисовать и раскрашивать;
- слушать детские песни и подпевать им;
- послушать аудиосказки;
- поиграть в игры на планшете или смартфоне.

Лучшее автопутешествие с детьми — путешествие без сюрпризов и неожиданностей. Спланируйте поездку, продумайте все детали и мелочи, и тогда путешествие с ребёнком на машине станет приятным и полным хороших впечатлений опытом!